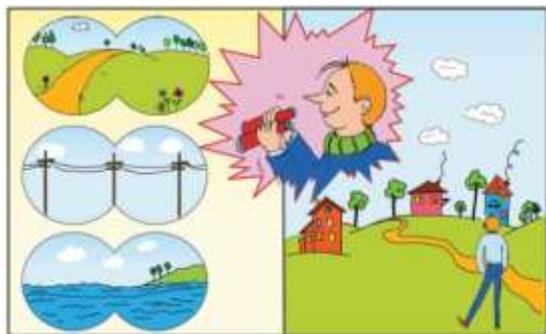


## Памятка. Что делать, если заблудился в лесу?

Лес — прекрасная возможность отдохнуть от шумного города и насладиться "тихой охотой". Но он полон неожиданностей, поэтому надо быть особенно внимательным и осторожным. Если ты заблудился в лесу:

### 1. СТОП. Оставайся на месте!



Как только ты понял, что заблудился или отстал от сопровождающих, остановись. Продолжая движения, ты уйдешь дальше от людей, которые будут искать тебя. Выйти можно только на тропинку,

если она есть в поле зрения. Если у тебя есть мобильный телефон, позвони родителям и скажи, что случилось.

### 2. Не бойся, отвечай шумом на шум

Теряются даже взрослые, это не твоя вина, никто не будет тебя ругать! Думай о хорошем, тебя обязательно будут искать. Если слышишь непонятный шум, кричи, свисти, стучи. Зверь не подойдет к тебе, а люди услышат и придут на помощь.

### 3. Сигналы. Обозначь место, где ты находишься

Выложи стрелки из веток, сложи горки из камней, привяжи что-то яркое к ближайшему дереву и периодически тряс ветками. Днем находишься на открытой площадке, чтобы тебя могли заметить с воздуха. Размахивай руками, оставь свои следы на глинистой грязевой почве.

### 4. Храни тепло и силы

Не лежи на голой земле. Из веток и листвы сделай себе лежанку и укрытие (готовое — под поваленным деревом). Располагайся против ветра. На ночь укрывай себя листьями.

### 5. Будь осторожен!

Не ешь незнакомые грибы и ягоды. Не пей воду из лесных источников. Ты можешь серьезно заболеть или упасть в воду. Помни, ты можешь прожить без воды и еды долгое время. Тебя найдут до того, как ты успеешь серьезно проголодаться.

### 6. Помоги себя найти

Если по каким-то причинам ты продолжаешь двигаться, дай поисковику возможность следовать за тобой. Оставляй знаки, указывающие направление пути. Не сворачивай с тропинок и просек. Иди вдоль прямых линейных ориентиров, они могут вывести к людям. Остерегайся водоемов, если на пути река, держись подальше.

